

Risques psychosociaux, les enjeux du télétravail

Un parcours d'acquisition des connaissances :

- Des formats de 3 à 12 mois
- De 3 à 9 capsules de 3h30 selon les parcours
- Pédagogie synchrone et asynchrone
- Formation, coaching et co-développement
- Modalités : en présentiel ou en distanciel, blended (y compris e-learning)
- Accès : sur-mesure en intra-entreprise
- Assistance technique et pédagogique pour accompagner le bénéficiaire pendant les étapes de son parcours

[Voir les tarifs](#)

LA PERSONNA INSTITUT
FORMATION ET COACHING

40%

de nos clients en 2020, sont fidèles depuis 9 ans !

66%

de nos clients en 2020 étaient déjà clients en 2019 !

La qualité c'est la confiance renouvelée !

Accessibilité aux personnes handicapées

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez-nous à l'adresse suivante : contact@lapersonna.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

CAPSULE N°1

Les enjeux des risques psychosociaux

- Définir les risques psychosociaux et acquérir une terminologie commune.
- Les RPS versus QVT ?

CAPSULE N°2

Prévenir le stress et le burnout en télétravail

Exercice sous-groupe :

- Identifier les principaux "stresseurs" dans l'environnement de travail.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress.
- Analyse des techniques de réduction du stress.
- Prévenir les risques de burnout, de brownout et de boreout.
- Repères utiles sur la souffrance au travail : dépression, anxiété, burn-out

CAPSULE N°3

Faire face aux enjeux des risques psychosociaux en télétravail

- Tendances générales autour du télétravail et corrélation avec les chiffres de Santé Publique France
- Comprendre les 7 profils de télétravailleurs afin de mieux diagnostiquer les situations
- Les risques aggravés de harcèlement collectif en télétravail
- Situer les enjeux de management avec le management situationnel
- Situer les risques et faire les liens avec les notions de Burnout, Boreout et Brownout.

CAPSULE N°4

Manager les RPS en environnement hybride

- Le champ du « non-dit » et la posture managériale
- La verbalisation collective pour faire équipe
- L'entretien de feedback pour creuser les situations à risque
- L'entretien explicatif dans une perspective de signalement
- Situer les enjeux d'une nouvelle posture managériale à distance de la « toute puissance »

CAPSULE N°5

Suite et enjeux

- Les enjeux pour l'entreprise
- Savoir adapter sa posture et réagir, ne pas rester seul



Modalités d'évaluation

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers différents moyens (mise en situation, training vidéo, quiz...).

Le stagiaire évalue sa progression et ses acquis à l'issue de la formation. L'intervenant valide la progression du stagiaire et précise les outils utilisés pour la validation des acquis.

Nous contacter

☎ 01.53.32.50.40

✉ contact@lapersona.fr

🌐 www.lapersona-institut.fr

Accompagnement de la
Connaissance à la Compétence
Au Poste de Travail

Mis à jour en septembre 2021.