

Un parcours d'acquisition des connaissances de nos formations :

- Formations entre 1/2 journée et 12 mois
- Pédagogie synchrone et asynchrone
- Formation, coaching et co-développement
- Modalités : en présentiel ou en distanciel, blended (y compris e-learning)
- Accès : sur-mesure en intra-entreprise
- Assistance technique et pédagogique pour accompagner le bénéficiaire pendant les étapes de son parcours

[Voir les tarifs](#)

LA PERSONA INSTITUT
FORMATION ET COACHING

Indicateurs de performance 2023
sur l'ensemble des formations :

94%

Taux de satisfaction*

86%

Taux de retour*

La qualité c'est la confiance renouvelée !

*Taux de retour aux questionnaires de satisfaction

Le mind mapping un outil puissant du charisme oratoire

Le mind mapping est un outil très puissant au service de la structuration et de la mémorisation. Dans le cadre de l'oralité, cet outil devient un outil stratégique de préparation et de structuration de son discours au service d'une vision globale. Pendant le discours, il vous permet de garder le fil, de garder le contrôle. Il vous tient concentré à distance du mauvais stress. Vous déroulez sans effort, avec tranquillité, votre intervention au service de votre charisme oratoire.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez-nous à l'adresse suivante : contact@lapersona.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondamentaux du mind mapping
- Savoir réaliser une carte de préparation à un discours
- Savoir utiliser une carte mentale en support de son intervention
- Savoir faire le lien entre sa carte mentale et son support mural
- Apprendre la mémorisation à long terme pour se passer physiquement de la carte



PUBLIC

- Managers, managers de managers, dirigeants, conférenciers



PRÉ-REQUIS

- Pas de prérequis



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Format intra : 30 jours calendaires à compter du diagnostic



DURÉE

- 1 jour

Le mind mapping au service de la schizophrénie de l'orateur

- La volonté de maîtriser l'immaîtrisable, l'improvisation
- La nécessité de « suivre » l'incontournable support et de parler avant tout à son auditoire
- La nécessité d'être là, et la volonté que cela finisse le plus vite possible

La formidable puissance du mind mapping

- Des origines à nos jours, de la médecine chinoise à Léonard de Vinci
- Les fondamentaux au service de la structuration et de la mémorisation
- EXERCICES !

Les spécificités de la construction d'un mind mapping pour l'oralité

- Carte à la main ou informatisée selon les besoins de l'orateur
- Des repères de contenu pour votre public et de forme adressés à vous-même, en pleine conscience
- Les règles de structuration du verbal en carte mentale pour l'oralité
- Les règles d'utilisation des couleurs et des dessins selon votre profil charismatique
- EXERCICES !

Toucher à la « juste tension » pendant votre intervention

- Notion de juste tension, état sans stress ni déconcentration
- Maîtriser le conducteur général de l'intervention sans jamais perdre la vision globale grâce à la mémorisation spatiale
- Accepter de prendre son temps avec la notion de temps dédié et de silence choisi
- EXERCICES !

Du mind mapping à votre charisme et ses différentes dimensions

- Les 12 dimensions du charisme oratoire
- Quatre modèles charismatiques, le didacticien, le tribun, le conteur et l'instructeur
- La maîtrise de la verticalité et de l'horizontalité
- La capacité à maîtriser le silence sous toutes ses formes
- EXERCICES !



Et vous, quelle est votre couleur ?



Modalités d'évaluation

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers différents moyens (mise en situation, training vidéo, quiz...).

Le stagiaire évalue sa progression et ses acquis à l'issue de la formation. L'intervenant valide la progression du stagiaire et précise les outils utilisés pour la validation des acquis.

Nous contacter

☎ 06.03.88.80.96

✉ contact@lapersona.fr

🌐 www.lapersona-institut.fr

Accompagnement de la
Connaissance à la Compétence
Au Poste de Travail

Mise à jour en Septembre 2024.