

Pascal PILAT

15 quai de l'Oise
75019 PARIS

☎ : 06-72-46-10-40
✉ pascal.pilat@lapersona.fr



Consultant et formateur



LA PERSONA FORMATION & COACHING
Directeur Général – 10/2010 à ce jour.

FORMATEUR, COACH & CONFERENCIER

GESTION DU STRESS et des EMOTIONS

Formation aux compétences de la gestion du stress et des émotions. Création de protocoles physique et mental de prévention du stress dans l'enseignement de la prise de parole en public. Accompagnement individuel, cohérence cardiaque et pleine conscience.

SOFT SKILLS et ORALITE

Formation aux compétences sociales, à la gestion des communications difficiles. Prise de parole en public, Prise de parole avec support, communication en réunion.

MANAGEMENT et PREVENTION DES RPS

La prévention des Risques psychosociaux, Le leadership en 3D, Le management de la singularité, stress et accompagnement du changement dans les organisations



MANPOWER – AGENCE D'EMPLOI

Directeur régional – 1991-2009

Cadre supérieur – comité stratégique

Directeur de projets – 2001-2005

Chargé d'Etudes et de Développement Commercial – CRM – 1999-2001

Responsable d'agences – 1991-1999

FORMATION & DEVELOPPEMENT

Risques psychosociaux et Qualité de Vie au Travail – Symbiofi 2014

Exécutive Coach manager – Cabinet Agophore 2009

Ecole de Gestion et de Commerce de Brive - 1988